



Sæson 2026 / 2027

www.tommerupidraet.dk

Sted	Tid	Hold	Instruktør	Sæson start	Sæson slut
Tallerupskolen:					
Mandage:	Kl. 16.30 - 17.30	Forældreborn badminton (0-3.kl.)	Carsten Hedeager	31.08.2026	24.05.2027
	Kl. 17.30 - 18.30	Børnebadminton (0-3.kl.)	Carsten Hedeager	31.08.2026	24.05.2027
	Kl. 18.30 - 20.00	Kroppen i Fokus (Voksne)	Zindi Hansen	31.08.2026	24.05.2027
Tirsdage:	Kl. 16:30 - 17:30	Fuld gas holdet (førskealder)	Bodil Løvlund	31.08.2026	30.03.2027
	Kl.17.30 - 18.45	Kids - Beachvolley (4-6 kl.)	Kristian Traberg	20.10.2026	11.05.2027
	Kl. 19.30 - 20.30	Kvindeholdet 20-65 år.	Merete Spangsberg	11.08.2026	25.05.2027
Torsdage:	Kl. 16:00 - 17:00	Springmix (0.-3. kl.)	Nicolaj Strandby	03.09.2026	30.03.2027
	Kl. 17.00 - 18.30	Teen - Beachvolley (7-9.kl)	Kristian Traberg	22.10.2026	13.05.2027
	Kl. 19:00 - 20:00	Crossdance (unge/voksne)	Carina Pontø	03.09.2026	24.06.2027
	Kl. 20:00 - 22:00	Multisport (unge/voksne)	Carsten Hedeager	13.08.2026	24.06.2027
Højfynshallen:					
Mandage:	Kl. 17:00 - 19:00	Motionsbadminton	-	31.08.2026	24.05.2027
Mandage:	Kl. 19:00 - 21:00	Basketball, senior/oldboys	Jesper Storm-Frandsen	17.08.2026	21.06.2027
Fyrtårn Tommerup:					
Mandage:	Kl. 17.30 - 19:00	Bordtennis, børn og unge til 18 år	Christian Thomsen	31.08.2026	24.05.2027
	Kl. 18:00 - 19:00	Motionsbadminton	-	31.08.2026	24.05.2027
	Kl. 19:00 - 21:00	Bordtennis, voksne og motionister	Jane Norgren	03.08.2026	21.06.2027
Tirsdage:	Kl. 11:00 - 12:00	Motionsbadminton	-	11.08.2026	25.05.2027
Onsdage:	Kl. 09:00 - 12:00	Bordtennis 60+	Arne Larsen	12.08.2026	26.05.2027
	Kl. 17:30 - 18:30	Skovfitness (unge/voksne)	Line Stahl & Kirsten Vendelbo	12.08.2026	26.05.2027
	Kl. 19:00 - 21:00	Bordtennis, voksne og motionister	Jane Norgren	05.08.2026	23.06.2027
Torsdage:	Kl. 10:00 - 12:00	Naturtræning - hold hjernen frisk	Inge Holst & Conny Madsen	13.08.2026	27.05.2027
	Kl. 19:00 - 20:00	Herreholdet (unge/voksne)	Bent Østerskov	13.08.2026	27.05.2027
Fredage:	Kl. 15.30 - 17:00	Bordtennis, børn og unge til 18 år	Christian Thomsen	04.09.2026	28.05.2027
	Kl. 16:30 - 18:30	Motionsbadminton	-	04.09.2026	28.05.2027
YogaMoves studio (Tallerupvej 21)					
Mandage:	Kl. 17.30 - 18:45	Mediyoga	Hanne Klitbo	20.08.2026	10.12 2026